



FEDERACIÓN DE EUSKADI DE TAEKWONDO

CAMPEONATO DE EUSKADI DE POOMSAE Y FREESTYLE ADULTOS 2026

Fecha: Domingo 11 de enero de 2026

Hora: A partir de las 9:00 h.

Lugar: Polideportivo de Txurdinaga (Bilbao)

Destinatarios: Todos los clubes afiliados a la FVT y a la RFET

INSCRIPCIONES

Las inscripciones deberán enviarse a cada territorial y tener entrada en la Federación Vasca **antes del 2 de enero de 2026**.

Los deportistas sólo se podrán inscribir en dos categorías de poomsae poniendo el Grado de Cinturón Pum/Dan 1º, 2º,..

DOCUMENTACIÓN

- D.N.I.
- Carné de Grados actual
- Licencia Federativa actual
- Permiso Menores

UNIFORME DEL COMPETIDOR Y CINTURÓN

- Según la Normativa de la R.F.E.T. los competidores deben llevar sólo el uniforme aprobado por la R.F.E.T.-E.T.U.-W.T. en los campeonatos de Poomsae:

Cuello y cinturón rojo/negro para la categoría Cadetes; cuello y cinturón negro a partir de la categoría Junior.

- Será un dobok de taekwondo limpio en perfectas condiciones.
- Los competidores masculinos no pueden llevar ninguna prenda debajo del dobok.
- Las competidoras femeninas podrán llevar camiseta o top debajo del dobok teniendo en cuenta que han de ser de color blanco.

CATEGORIAS

Junior Masculino	Nacidos del 2009 al 2011	De 15 a 17 años
Junior Femenino	Nacidos del 2009 al 2011	De 15 a 17 años
Senior 1 Masculino	Nacidos del 1996 al 2008	De 18 a 30 años
Senior 1 Femenino	Nacidos del 1996 al 2008	De 18 a 30 años
Senior 2 Masculino	Nacidos del 1986 al 1995	De 31 a 40 años
Senior 2 Femenino	Nacidos del 1986 al 1995	De 31 a 40 años

***La edad comprendida para las distintas categorías se regirá por años naturales.**

CATEGORIAS		
1 Master Masculino	Nacidos del 1976 al 1985	De 41 a 50 años
1 Master Femenino	Nacidos del 1976 al 1985	De 41 a 50 años
2 Master Masculino	Nacidos del 1966 al 1975	De 51 a 60 años
2 Master Femenino	Nacidos del 1966 al 1975	De 51 a 60 años
3 Master Masculino	Nacidos del 1961 al 1965	De 61 a 65 años
3 Master Femenino	Nacidos del 1961 al 1965	De 61 a 65 años
4 Master Masculino	A partir de 1960	66 años o más
4 Master Femenino	A partir de 1960	66 años o más
CATEGORIAS		
Pareja Junior	Nacidos del 2009 al 2011	De 15 a 17 años
Pareja -30años	Nacidos de 1996 al 2008	18-30 años
Pareja -50 años	Nacidos de 1995 al 1976	31-50 años
Pareja -60 años	Nacidos del 1975 al 1966	51-60 años
Pareja 61 años o más	A partir de 1965	61 + años

Parejas: estarán formadas por un competidor masc. y una competidora femenina

TRIOS SINCRONIZADOS (EQUIPOS)		
Estará formado por un equipo masculino y otro femenino compuesto por tres competidores cada uno en cada categoría. En ningún caso se podrá participar ni con más ni con menos de tres competidores, cualquiera que sea la causa, enfermedad, lesión etc. Si no cumple esta norma el equipo quedara descalificado.		
CATEGORIAS: CADETE-JUNIOR -30años -50años – 60años y 61 +años		

CATEGORIAS FREESTYLE		
Individual masculino	15-17 años	18 años o más
Individual femenino	15-17 años	18 años o más
Pareja mixta	15-17 años	18 años o más
Equipo mixto	No se pueden mezclar	Niños con Adultos

Las edad comprendida para las distintas categorías se regirán por años naturales

CUADRO DE PUMSE OBLIGATORIOS (ver Reglamento Técnico R.F.E.T.)
Para participar en los campeonatos nacionales de técnica y poomsae es obligatorio participar en los Campeonatos de Euskadi.
El comité ejecutivo de la W.T. y la Asamblea General de la R.F.E.T. acordaron que en los campeonatos se sancionará de acuerdo con el reglamento internacional de Arbitraje las gesticulaciones, aplausos y gestos ostensibles de los coachs durante el combate, recordando que las sanciones previstas pueden llegar a la descalificación del competidor y el coach.
Los actos anteriormente citados incitan a la violencia y a los desórdenes tanto del público como de los participantes lo que va contra el real Decreto sobre violencia en el deporte y el Reglamento de Disciplina Deportiva, además del espectáculo deplorable y tan perjudicial para el Taekwondo que dan los infractores de estas reglas.

Bilbao, 9 de diciembre de 2025

Secretaría

EUSKADIKO TAEKWONDO FEDERAZIOA