



# ENTRENADORES DE TAEKWONDO Y HAPKIDO

## FORMACIONES OFICIALES (Periodo transitorio)

R.D. 1363/2007-ECD 158/2014

*\*Planes formación Taekwondo y Hapkido*

## FORMACIONES FEDERATIVAS

*Reglamento Escuela Entrenadores*





- **Título de Graduado en E.S.O o equivalente**
- **C.N. 2º DAN**
- **Experiencia 1 temporada**

**OPCION 1**

## **ENTRENADOR/TÉCNICO DEPORTIVO DE NIVEL II**

- **Formación oficial**
- **Acceso Nivel III**
- **Reconocimiento académico**



## **MONITOR**

Anterior al 31/12/2002

**OPCION 2**

## **ENTRENADOR AUTONÓMICO**

- **Formación meramente federativa**
- **Acceso a Entrenador Nacional**
- **Sin reconocimiento académico**

- **Título de Monitor**
- **C.N. 2º DAN**



- **Título de Bachiller o equivalente**
- **C.N. 3º DAN**
- **Experiencia 2 temporadas**

## **ENTRENADOR REGIONAL**

Anterior al 31/12/2002

**OPCION 1**

## **ENTRENADOR/TÉCNICO DEPORTIVO DE NIVEL III**

- **Formación oficial**
- **Acceso Universidad**
- **Reconocimiento académico**

**OPCION 2**

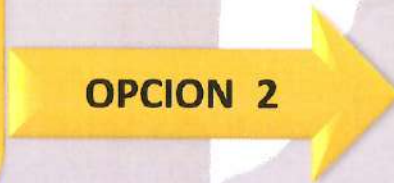
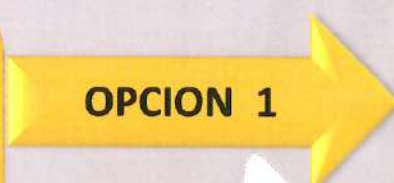
## **ENTRENADOR AUTONÓMICO**

- **Formación meramente federativa**
- **Sin reconocimiento académico**

- **Título de Entrenador Regional**
- **C.N. 3º DAN**



- **C.N. 2º DAN**

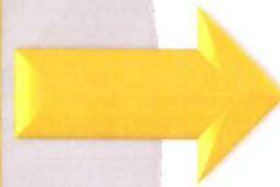


- **Graduado en E.S.O.  
o equivalente**
- **C.N. 1º DAN**
- **Convalidación prácticas**



**ENTRENADOR  
REGIONAL/AUTONOMICO**

Posterior al 2002



- **C.N. 3º DAN**

FORMACION FEDERATIVA  
**ENTRENADOR NACIONAL**



# ENTRENADOR DEPORTIVO NIVEL I

REQUISITOS DE ACCESO	COMPETENCIAS	COMPETENCIAS FEDERATIVAS
16 años Graduado en E.S.O. o equivalente Cinturón Negro 1º DAN	“.....dinamizar, instruir y concretar la iniciación deportiva; organizar, acompañar y tutelar a los deportistas durante su participación en actividades, competiciones y eventos propios de este nivel;...”	Impartir clases en un Club federado Firmar grados hasta cinturón azul

## Estructura Nivel I

### BLOQUE COMUN TAEKWONDO Y HAPKIDO

	HORAS	PRES.	ON LINE
MED -C101: Bases del comportamiento deportivo	20		20
MED -C102: Primeros auxilios	30		30
MED -C103: Actividad física adaptada y discapacidad	5		5
MED -C104: Organización deportiva	5		5
<b>TOTAL HORAS NIVEL I BLOQUE COMUN</b>	<b>60</b>		<b>60</b>

### BLOQUE ESPECIFICO

TAEKWONDO	HORAS	PRES.	ON LINE	HAPKIDO	HORAS	PRES.	ON LINE
HISTORIA DEL TAEKWONDO	5	0	5	HISTORIA DEL HAPKIDO	5	0	5
TECNICA FUNDAMENTAL	12	12	0	DIDACTICA DEL HAPKIDO	18	9	9
TECNICA DE POOMSE	12	12	0	REGLAMENTO DE COMPETICIÓN NIVEL I	5	0	5
TECNICA DE COMBATE	10	10	0	TECNICA DE COMPETICION.HAPKIDO DE EXHIBICION NIVEL I	16	16	0
TAEKWONDO APLICADO A LA DEFENSA PERSONAL	7	7	0	HAPKIDO, DEFENSA PERSONAL.TIPOS DE AGRESION	19	19	0
REGLAMENTOS	4	2	2	DESARROLLO PROFESIONAL DEL HAPKIDO	8	0	8
DIDACTICA DEL TAEKWONDO	15	8	7				
<b>TOTAL HORAS B. ESPECIFICO</b>	<b>65</b>	<b>51</b>	<b>14</b>	<b>TOTAL HORAS B. ESPECIFICO</b>	<b>71</b>	<b>44</b>	<b>27</b>

**PERIODO DE PRÁCTICAS.....150 HORAS**

# ENTRENADOR DEPORTIVO NIVEL II



REQUISITOS DE ACCESO	COMPETENCIAS	COMPETENCIAS FEDERATIVAS
<b>NIVEL I</b>  Graduado en E.S.O. o equivalente  Cinturón Negro 2º DAN	“.....adaptar, dirigir y dinamizar el entrenamiento básico y el perfeccionamiento técnico en la etapa de tecnificación deportiva; organizar, acompañar y tutelar a los deportistas durante su participación en actividades, competiciones y eventos propias de este nivel....”	Impartir clases en un Club federado  Firmar grados hasta C.N. 1º DAN  Formar parte de los tribunales de grados

## Estructura Nivel II

BLOQUE COMUN TAEKWONDO Y HAPKIDO		HORAS	PRES.	ON LINE
MED -C201: Bases del aprendizaje deportivo		45		45
MED -C202: Bases del entrenamiento deportivo		65		65
MED -C203: Deporte adaptado y discapacidad		20		20
MED -C204: Organización y legislación deportiva		20		20
MED -C205: Género y Deporte		10		10
<b>TOTAL HORAS NIVEL I BLOQUE COMUN</b>		<b>160</b>		<b>160</b>

BLOQUE ESPECIFICO							
TAEKWONDO	HORAS	PRES.	ON LINE	HAPKIDO	HORAS	PRES.	ON LINE
HISTORIA Y FILOSOFÍA DEL TAEKWONDO	10	0	10	HISTORIA Y FILOSOFIA DEL HAPKIDO	8	0	8
FUNDAMENTOS DE LA TÉCNICA	13	13	0	PLANIFICACION DEL ENTRENAMIENTO DE HAPKIDO	28	14	14
TECNICA DE POOMSE	25	25	0	ENTRENAMIENTO DE LA TÉCNICA Y LA TÁCTICA	45	45	0
TECNICA DE COMBATE	25	25	0	REGLAMENTO DE COMPETICIÓN NIVEL II	7	0	7
DESARROLLO TÉCNICO Y NOCIONES JURIDICAS DEL TAEKWONDO APLICADO A LA DEFENSA PERS.	5	0	5	TÉCNICA DE COMPETICIÓN. HAPKIDO DE EXHIBICION NIVELII	40	40	0
DIDÁCTICA Y METODOLOGIA DE LA ENSEÑANZA DEL TAEKWONDO	50	25	25	EL HAPKIDO ORIENTADO HACIA EL PROFESIONAL DE LA SEGURIDAD	25	25	0
SISTEMAS DE ENTRENAMIENTO Y PREPARACIÓN FISICA ESPECIFICA	35	18	17	DESARROLLO FEDERATIVO Y PROFESIONAL DEL HAPKIDO	15	0	15
TAEKWONDO APLICADO A PERSONAS CON DISC.	10	5	5	HAPKIDO ADAPTADO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD	20	10	10
ORGANIZACIÓN DE EVENTOS, COMPETICIONES..	7	4	3	SEGURIDAD E HIGIENE EN HAPKIDO	5	3	2
<b>TOTAL HORAS B. ESPECIFICO</b>	<b>180</b>	<b>115</b>	<b>65</b>	<b>TOTAL HORAS B. ESPECIFICO</b>	<b>193</b>	<b>137</b>	<b>56</b>

**PERIODO DE PRÁCTICAS.....200 HORAS**

# ENTRENADOR DEPORTIVO NIVEL III

## REQUISITOS DE ACCESO

## COMPETENCIAS

## COMPETENCIAS FEDERATIVAS

NIVEL II misma especialidad	“.....“programar y dirigir el entrenamiento deportivo orientado hacia la obtención y mantenimiento del rendimiento en deportistas y equipos; organizar, tutelar y dirigir la participación de éstos en competiciones de alto nivel;.....” ...”	Impartir clases en un Club federado
Título de Bachiller o equivalente		Firmar grados hasta cinturón C.N. 1º DAN
Cinturón Negro 3º DAN		Formar parte de los tribunales de grados

## Estructura Nivel III

BLOQUE COMUN TAEKWONDO Y HAPKIDO	HORAS	PRES.	ON LINE
MED-C301: Factores fisiológicos del alto rendimiento	60		60
MED-C302: Factores psico-sociales del alto rendimiento	45		45
MED-C303: Formación de formadores deportivos	50		50
MED-C304: Organización y gestión aplicada al alto rendimiento	35		35
<b>TOTAL HORAS NIVEL I BLOQUE COMUN</b>	<b>190</b>		<b>160</b>

## BLOQUE ESPECIFICO

TAEKWONDO	HORAS	PRES.	ON LINE	HAPKIDO	HORAS	PRES.	ON LINE
PLANIFICACION DEL ENTRENAMIENTO EN TAEKWONDO EN LA ETAPA DE ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO	55	30	25	ASPECTOS HISTORICOS Y FILOSOFICOS DEL HAPKIDO	15	0	15
LESIONES DEPORTIVAS EN TAEKWONDO	35	18	17	PLANIFICACION Y EVOLUCION DEL ENTRENAMIENTO TÉCNICO EN LA ETAPA DE RENDIMIENTO DEPORTIVO	80	80	0
ASPECTOS LEGALES SOBRE LA PRACTICA DE ENSEÑANZA EN TAEKWONDO	30	0	30	PREPARACIÓN FISICA ESPECÍFICA	48	48	0
LOS POOMSAE SUPERIORES Y LA ALTA COMPETICION	55	55	0	REGLAMENTO DE COMPETICIÓN NIVEL III	20	0	20
TAEKWONDO Y LA DEFENSA PERSONAL ESPECIALIZADA	35	35	0	LA ORGANIZACIÓN DE EVENTOS, COMPETICIONES Y EXHIBICIONES	20	10	10
				DESARROLLO PROFESIONAL DEL HAPKIDO	15	0	15
				DEFENSA PERSONAL DIRIGIDO AL PERSONAL DE ATENCIÓN AL PÚBLICO EN SITUACIONES DE RIESGO	34	17	17
<b>TOTAL HORAS B. ESPECIFICO</b>	<b>210</b>	<b>138</b>	<b>72</b>	<b>TOTAL HORAS B. ESPECIFICO</b>	<b>212</b>	<b>135</b>	<b>77</b>

PERIODO DE PRÁCTICAS.....200 HORAS