

TAEKWONDO



DEPORTE ESCOLAR



JORNADA DE DEPORTE ESCOLAR curso 2008/2010 - CURSO TECNICA



Bizkaiko Foru
Aldundia
Diputación
Foral de Bizkaia
Kultura
Saila
Departamento
de Cultura

CURSO DE DESARROLLO PARA NIÑOS EN EL APRENDIZAJE DE LAS DIFERENTES AREAS TECNICAS DEL TAEKWONDO

FECHA : DOMINGO 17 DE ENERO DE 2010.

LUGAR : POLIDEPORTIVO TXURDINAGA

HORARIO : De 10 horas a 13 horas.

ORGANIZA : Federación Bizkaina de Taekwondo.

**** NORMAS TECNICAS**

* **INSCRIPCIONES** : Las inscripciones deberán entregarse en ésta Federación Bizkaina de Taekwondo antes del día 12 de Enero.

* **PARTICIPANTES** :

Se podrán inscribir los **niñ@s de 8 a 13 años preferentemente cinturón mínimo Verde y que tengan el carnet de deporte escolar.**

CURSO DE TECNICA INFANTIL :

- Calentamiento y juegos de reflejos y velocidad.
- Desglose de Técnica de mano y pierna
- Pumse según niveles.

ACROBACIAS

En las acrobacias podrán participar solamente aquellos alumnos que reúnan las condiciones necesarias para el aprovechamiento de las mismas.

- Se ruega seriedad a sus entrenadores a las hora de seleccionar a los niñ@s

Podrán asistir los profesores de los clubs con la finalidad de tomar notas si consideran oportuno.

Fdo.: EL PRESIDENTE B.T.F