

## **PSICOLOGIA Y CUALIDADES DE UN BUEN ÁRBITRO**

**LAS CUALIDADES PSICOLÓGICAS DE UN BUEN ÁRBITRO SON:**

- 1. CONSISTENCIA**
- 2. COMUNICACIÓN**
- 3. DECISIÓN**
- 4. CALMA – PACIENCIA**
- 5. INTEGRIDAD**
- 6. JUICIO**
- 7. CONFIANZA**
- 8. MOTIVACIÓN**

**1) Consistencia:** Las decisiones del árbitro deben ser las mismas en similares ó idénticas situaciones.

**2) Comunicación:** Los árbitros deben intentar establecer una buena relación con los competidores y coaches.

**3) Decisión:** Las decisiones de los árbitros deben ser lo más rápidas posibles, de acuerdo con las acciones observadas.

**4) Calma:** Los árbitros deben mantener la calma y el control de si mismos siempre, especialmente en las situaciones difíciles de alta tensión, insultos, comentarios violentos, etc...

**5) Integridad:** Debemos ser justos, imparciales y honestos con nosotros mismos y tener siempre el mismo criterio a la hora de puntuar, sin dejarnos influenciar por los gritos de los coaches ó público en general. Así como no cambiar las decisiones tomadas, por miedo, cuando somos llamados a declarar por los responsables del arbitraje.

**6) Juicio:** El principio de un buen juicio arbitral está en un completo entendimiento de las reglas y regulaciones arbitrales.

**7) Confianza:** El árbitro debe tener confianza en si mismo y su habilidad en el arbitraje para enfrentarse a las adversidades manteniendo el control.

**8) Motivación:** Para mantener un buen nivel arbitral debemos disfrutar de nuestro trabajo, teniendo una mentalidad y actitud positiva. Todo esto se consigue con dedicación y practica.