



REGLAMENTO TÉCNICO

PROGRAMA OFICIAL DE EXÁMENES

CINTURONES NEGROS

De 1^{er} a 3^{er} PUM

PREÁMBULO

Los grados de cinturón negro, los cuales tienen validez internacional, corresponde su reglamentación y concesión en exclusiva para España, a la Federación Española de Taekwondo y a la World Taekwondo Federation, de acuerdo con el artículo 4, punto D, de los Estatutos de la Federación Española de Taekwondo y los Estatutos y normas de la World Taekwondo Federation.

- ✿ Las tasas correspondientes a estos grados serán fijadas por la Asamblea General de la Federación Española de Taekwondo, respetando los criterios establecidos por la World Taekwondo Federation.

- ✿ Los grados inferiores a cinturón negro 1º dan, son competencia exclusiva de la Federación Española de Taekwondo y por delegación de ésta podrán ser otorgados por los entrenadores debidamente cualificados de los clubes federados o en su defecto por un Tribunal de la Federación Territorial correspondiente, compuesto este por un Entrenador Nacional y el profesor del aspirante. A dicho examen podrán presentarse todos los alumnos que se encuentren en posesión de la licencia anual federativa en vigor, y el oportuno permiso del profesor del mismo en el caso de ser un Tribunal ajeno al club el que lo realice. Las tasas correspondientes a estos grados podrán ser percibidas por la Federación Territorial correspondiente, en la cuantía que la Asamblea General determine.

- ✿ *Los Entrenadores Nacionales con licencias de enseñanza y deportiva en vigor, y en un club al corriente de todas sus obligaciones federativas, podrán otorgar hasta el grado de cinturón 1er Pum. Los Entrenadores Regionales, en las mismas condiciones de los Entrenadores Nacionales, podrán otorgar grados hasta cinturón azul inclusive. Los Monitores, en las mismas condiciones de los anteriores, solo y exclusivamente podrán ejercer como profesores ayudantes, pero no tendrán la facultad de firmar grados de ningún tipo, según acuerdos de la Asamblea General de la Federación Española de Taekwondo.*

ARTÍCULO 1º

Normativa para exámenes

✿1.1.- Los exámenes podrán celebrarse en cualquier punto de la geografía española, siempre que la territorial que los organice por delegación de la F.E.T. goce de la infraestructura administrativa y técnica necesaria.

✿1.2.- Los exámenes los podrán organizar todas aquellas federaciones territoriales que y por escrito lo soliciten en impreso reglamentario para este efecto a la F.E.T., antes del día 15 de diciembre del año anterior a su realización y el cual deberá de ser aprobado por la Asamblea General de la F.E.T., previo informe de la Escuela Nacional de Enseñanza, para su inclusión en el Calendario Nacional de Actividades.

✿1.3.- La Escuela Nacional de Enseñanza propondrá a la Junta Directiva y Asamblea General de la F.E.T. la concesión o autorización de la organización de los exámenes, así como la confección y distribución de éstos en el calendario nacional, siguiendo un criterio de rotación entre las distintas autonomías, siempre que se cumpla lo estipulado en el apartado 1.1. En casos puntuales también se podrán organizar otros excepcionalmente, siempre y cuando sean autorizados por la Federación Española de Taekwondo.

✿1.4.- La propuesta escrita de la solicitud deberá contener la circular del examen; así como la propuesta de los técnicos que formarán parte del tribunal de grados, quienes a su vez.

Esta propuesta deberá de tener entrada en el registro de la F.E.T. y comunicación a la Escuela Nacional de Enseñanza, treinta (30) días antes de la fecha de celebración. En el caso de tener que modificarse una de las fechas previstas en el Calendario Nacional aprobado por la Asamblea General, la Federación Territorial afectada lo comunicará por escrito argumentando los motivos para que la Escuela Nacional de Enseñanza eleve la consulta si procede a los órganos pertinentes y de gobierno de la Federación Española de Taekwondo.

✿1.5.- La Federación Territorial organizadora tendrá la obligación de recoger y revisar la documentación de los aspirantes, no admitiendo a aquellos deportistas que la presenten incompleta o que no cumplan los requisitos establecidos en ésta normativa, siendo responsable de su incumplimiento la territorial organizadora, lo que implicaría, sin perjuicio de las sanciones disciplinarias a que hubiese lugar, la retirada de la autorización para celebrar posteriores exámenes.

✿1.6.- El incumplimiento por parte de los aspirantes de cualquier requisito de los tipificados en la presente normativa SUPONDRÁ LA ANULACIÓN DE TODOS LOS DERECHOS DE EXAMEN, así como la no recuperación de cantidad alguna de las realizadas en el pago de los derechos del mismo.

✿1.7.- El aspirante que considere dañado sus derechos podrá y mediante escrito, denunciarlo a la Escuela Nacional de Enseñanza de la Federación Española de Taekwondo, para que esta lo resuelva y si procede a su vez, lo eleve al Órgano Disciplinario Deportivo competente.

✿1.8.- El resultado emitido por el Tribunal de Grados en el examen será FIRME, y contra el mismo solo cabe el recurso de revisión de examen ante la Escuela Nacional de Enseñanza, en un plazo no superior a siete (7) días hábiles desde la fecha de su celebración. En el caso de presentarse el citado recurso la E.N.E. procederá al estudio de la reclamación, la cual por otra parte deberá de estar debida y perfectamente argumentada y documentada, aportando para ello toda la documentación y pruebas que para ello sean necesarias, para su posterior resolución y dictamen. La E.N.E. resolverá en el plazo de 30 días, lo que en derecho proceda, o lo elevará al órgano disciplinario que corresponda, comunicándoselo al interesado en el plazo de 45 días. En caso de disconformidad, el interesado podrá interponer recurso ante las instancias superiores a que la Ley le da derecho.

✿1.9.- En el caso de las Islas Canarias y debido a la distancia, se les otorga estatus especial en la solicitud de organización de exámenes de Dan y Pum.

ARTICULO 2º

El Tribunal de Grados

✿2.1.- El Tribunal de Grados será nombrado por la Federación española de Taekwondo, previo estudio de la propuesta de la Territorial organizadora, la cual y en el impreso oficial de solicitud propondrá tres titulares y dos suplentes. Los propuestos deberán ser ENTRENADORES NACIONALES y haber realizado con aprovechamiento los oportunos Seminarios de Actualización Técnica, que son organizados por la F.E.T. para tal fin. Asimismo, se deberá de tener presente por parte de la Federación Territorial organizadora que esta nominación deberá de ser rotativa entre todos los Entrenadores Nacionales con derecho de la propia territorial, y los cuales se encuentren debidamente actualizados.

✿2.2.- El grado mínimo de todos los componentes del Tribunal, deberá de ser siempre UN GRADO MAYOR del más alto de los que se otorguen en el examen.

✿2.3.- Cada uno de los componentes del Tribunal puntuará la ejecución técnica de los aspirantes en el modelo oficial que para tal fin existe, anotando los fallos con el fin de que el interesado pueda corregirlos. El impreso deberá de estar firmado y con la calificación que le haya sido otorgada en cada una de las pruebas. Asimismo el impreso deberá de ser recogido por el Secretario del Tribunal el cual pasará al acta la nota definitiva y entregando el impreso con los resultados en el mismo momento.

✿2.4.- La uniformidad será obligatoria para todos los miembros del Tribunal de Grados, siendo este el siguiente:

* **PERIODO CÁLIDO** (*15 de mayo a 15 de octubre*): Camisa blanca de manga corta, pantalón gris, corbata azul.

* **PERIODO FRÍO** (*15 de octubre a 15 de mayo*): Chaqueta azul marino, camisa blanca de manga larga, pantalón gris, corbata azul.

✳️ **2.5.-** El Tribunal se limitará a valorar y puntuar el examen de manera independiente por cada uno de sus miembros. No pudiendo salirse del programa técnico que este Reglamento determina, ni hará correcciones a los aspirantes, sin perjuicio de hacerles repetir si así lo estima oportuno, una sola vez cada ejercicio. Técnica o Pumse, por no haberlo apreciado suficientemente o bien porque no lo haya efectuado correctamente. La función del tribunal es JUZGAR y CALIFICAR, no ENSEÑAR.

ARTICULO 3º

El Delegado Nacional

✳️ **3.1.-** El delegado designado por la Escuela Nacional de Enseñanza de la F.E.T. presidirá el Tribunal de Grados, velará para que la Territorial organizadora y el propio Tribunal cumpla la normativa vigente, levantará acta de todos aquellos incidentes que ocurran en el transcurso del examen y elevará a la F.E.T. dicha acta con el fin de que se tomen las medidas oportunas para solucionar cualquier irregularidad o injusticia ocurridas en el transcurso del mismo. Se ocupará de recoger y custodiar las documentaciones de los aspirantes, actas originales y liquidación económica que en este momento determine la normativa vigente de la F.E.T., hasta su total entrega de las mismas. Asimismo el Delegado Nacional ante un caso de extrema gravedad podrá suspender la actividad pasando informe por escrito a los Órganos Directivos y Disciplinarios de la F.E.T.

3.1.1.- Si el Delegado Nacional no fuese nominado por la E.N.E. 15 días antes de la celebración de la actividad, lo será por defecto el propio presidente de la Federación Territorial organizadora.

✳️ **3.2.-** El Delegado Nacional será el representante legal de la F.E.T. en el examen o actividad nacional para la que haya sido nominado.

ARTICULO 4º

Requisitos a cumplir por todos los aspirantes

PUM	MÍNIMOS DE TIEMPO REQUERIDO PARA EXAMEN	EDADES MÍNIMAS ESTABLECIDAS PARA EXAMEN	EDADES MÁXIMAS ESTABLECIDAS PARA EXAMEN
<i>de marrón a 1º Pum</i>	<i>12 meses</i>	<i>10 años cumplidos</i>	<i>Menos de 15 año</i>
<i>de 1º Pum a 2º Pum</i>	<i>12 meses</i>	<i>12 años cumplidos</i>	<i>Menos de 15 años</i>
<i>de 2º Pum a 3º Pum</i>	<i>24 meses</i>	<i>14 años cumplidos</i>	<i>Menos de 15 años</i>

UNIFORMIDAD

* *El aspirante deberá de presentarse al examen con la uniformidad obligatoria en perfecto estado:*

* *Dobok de color blanco, limpio y sin roturas.*

* *Cuello de color blanco para todos los aspirantes menores de 15 años que se vallan a examinar de cinturón negro 1er. Pum.*

* *Cuello de rojo/negro, para todos los aspirantes menores de 15 años que se vallan a examinar de cinturón negro 2º o 3er. Pum*

✿4.2.- Los aspirantes no podrán presentarse a examen si el tiempo de permanencia en el grado anterior no se encuentra dentro de los indicados como mínimos, o le falta algunos de los documentos que se estipulan en el punto 4.3.

✿4.3.- La Documentación precisa para poder presentarse al examen de Pum será la siguiente:

4.3.1.- DE MARRÓN A 1º PUM

4.3.1.1.- *Tener los DIEZ años cumplidos.*

4.3.1.2.- *Carné de Grados firmado por un técnico debidamente titulado.*

4.3.1.3.- *CUATRO fotos tamaño carné.*

4.3.1.4.- *Fotocopia de la licencia Anual federativa EN VIGOR.*

4.3.1.5.- *Fotocopia de CUATRO licencias consecutivas o SEIS alternas, sin contar la actual.*

4.3.1.6.- *Fotocopia del Libro de Familia,(hoja del niño).*

4.3.1.7.- *Impreso Oficial y ficha firmada por un Entrenador Nacional colegiado.*

4.3.2.- PARA EL PASO A 2º Y 3º PUM

4.3.2.1.- *Para el 2º PUM, tener los DOCE años cumplidos.*

4.3.2.2.- *Para el 3º PUM, tener los CATORCE años cumplidos.*

4.3.2.3.- *Carné de Pum anterior.*

4.3.2.4.- *CUATRO fotos tamaño carné*

4.3.2.5.- *Fotocopia del Libro de Familia,(hoja del niño).*

4.3.2.6.- *Fotocopia de la ultima licencia anual federativa, más la actual EN VIGOR.*

4.3.2.7.- *Impreso Oficial y ficha firmada por un Entrenador Nacional colegiado.*

✿4.4.- CONVALIDACIONES.

El 2º PUM, podrá ser convalidado por el C.N. 1º dan, cuando el aspirante acredite la edad de 15 años, debiendo abonar la cantidad establecida al efecto por la F.E.T. y, además, haber realizado la prueba de combate tal como se indica en el reglamento de adultos.

El 3º PUM, podrá ser convalidado por el C.N. 2º dan, si el aspirante reúne las siguientes condiciones:

a) Haber obtenido el 3º PUM con CATORCE AÑOS cumplidos. En ningún caso podrá realizarse el examen una vez cumplidos los QUINCE años, ya que entonces pasaría a la normativa de exámenes de adultos.

b) La convalidación de 3º PUM, con el de C.N. 2º dan se realizará cuando el aspirante acredite la edad de DIECISÉIS AÑOS, debiendo abonar las cuotas establecidas por la F.E.T. para dicha convalidación, siendo obligatorio también el convalidar el C.N. 1º dan, y además el haber realizado la prueba de COMBATE, tal y como se establece en el reglamento para adulto.

✿4.5.- DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA LA CONVALIDACIÓN DE PUM A DAN.

4.5.1.- *Fotocopia de los Carné de PUM*

4.5.2.- *Fotocopia de la Licencia Anual Federativa EN VIGOR.*

4.5.3.- DOS fotos tamaño carné.

4.5.4.- Fotocopia del DNI.

4.5.5.- Para 1º dan. Fotocopia del carné y colegiación de JUEZ CRONOMETRADOR o JUEZ DE MESA

4.5.6.- Para 2º dan. Fotocopia del carné y colegiación de ARBITRO REGIONAL o JUEZ CALIFICADOR REGIONAL.

4.5.7.- Impreso y Ficha Oficial debidamente rellenos y firmados por Entrenador Nacional colegiado.

ARTICULO 5º

PROGRAMA TÉCNICO DEL EXAMEN

✿5.1.- EXAMEN DE TÉCNICA FUNDAMENTAL: KIBON KISUL Y PUMSE

✿5.2.- El examen técnico: técnica fundamental se compondrá de los siguientes apartados:

a) SON KISUL

b) BAL KISUL

c) YONSOK DONG CHAK.

✿5.3.- Examen técnico de Pumse:

a) PUMSE

a) SON KISUL: El aspirante deberá de conocer todas las técnicas y soguis que aparecen en los PUMSE del NIVEL o GRADO al que aspira en sus apartados de:

* SOGUI KISUL (posiciones)

* SON KISUL MAKI (defensas con las manos)

* SON KISUL GONGKIOK (*ataques con las manos*)

* PUM (*movimientos especiales*)

SOGUI KISUL (*posiciones*)

Todas las técnicas deberán de efectuarse en DU CHUMOK JORI CHUMBI, con la excepción de Charyot Sogui y Moa Sogui.

El tribunal solicitará la realización del número de posiciones de pies (sogui) siguientes que, serán realizadas una sola vez:

GRADOS Y NUMERO DE TÉCNICAS QUE SE SOLICITARÁN:

PARA GRADO DE:	NUMERO DE TÉCNICAS SOLICITADAS
<i>1^{er} pum.</i>	<i>se pedirán TRES técnicas.</i>
<i>2^o pum.</i>	<i>se pedirán TRES técnicas.</i>
<i>3^{er} pum.</i>	<i>se pedirán CUATRO técnicas.</i>

PARA GRADO DE:	TÉCNICAS QUE SE SOLICITARÁN:
<i>1^{er} y 2^o pum.</i>	Charyot Sogui - Pionji Sogui - Moa Sogui - Ap Sogui - Ap Kubi Sogui - Chuchum Sogui - Bom Sogui - Tuit Kubi Sogui - Tuit Koa Sogui - Naranji Sogui - Uen Sogui - Orun Sogui
<i>3^{er} pum.</i>	ADEMAS DE LAS TÉCNICAS SOLICITADAS PARA 1 ^o DAN, TAMBIÉN SE PEDIRÁN: Jakdari Sogui.

MAKI (defensas)

El tribunal solicitará al aspirante que efectúe UNA TÉCNICA en una posición (sogui) determinada, realizándola DOS VECES HACIA ADELANTE Y DOS HACIA ATRÁS. El Chumbi se hará hacia delante.

GRADOS Y NUMERO DE TÉCNICAS QUE SE SOLICITARÁN:

PARA GRADO DE:	NUMERO DE TÉCNICAS SOLICITADAS
<i>1^{er} pum.</i>	<i>se pedirán TRES técnicas.</i>
<i>2^o pum.</i>	<i>se pedirán TRES técnicas.</i>
<i>3^{er} pum.</i>	<i>se pedirán CUATRO técnicas.</i>

TÉCNICAS QUE SE SOLICITARÁN:

PARA GRADO DE:	TÉCNICAS QUE SE SOLICITARAN
<i>1^{er} pum.</i>	Are Maki - Momtong An Maki - Momtong Maki - Olgul Maki - Jansonnal Momtong Bakat Maki - Sonnal Momtong Maki - Momtong Bakat Maki - Olgul Bakat Maki - Gechio Are Maki - Batagson Momtong Maki - Batagson Momtong An Maki - Sonnal Are Maki - Goduro Batagson Momtong An Maki - Gechio Momtong Maki - Okgoro Are Maki - Jansonnal Momtong Yop Maki.
<i>2^o pum.</i>	ADEMAS DE TODAS LAS TÉCNICAS SOLICITADAS PARA 1 ^{er} PUM TAMBIÉN SE PEDIRÁN: Goduro Momtong Maki - Goduro Are Maki.
<i>3^{er} pum.</i>	ADEMAS DE TODAS LAS TÉCNICAS SOLICITADAS PARA 1 ^o Y 2 ^o PUM, TAMBIÉN SE PEDIRÁN: Jansonnal Are Maki - Nulo Maki - An Palmok Gechio Momtong Maki - Jansonnal Momtong Maki

GONG KIOK (ataques)

El tribunal solicitará al aspirante que efectúe UNA TÉCNICA en una posición (sogui) determinada, realizándola DOS VECES HACIA ADELANTE Y DOS HACIA ATRÁS. El Chumbi se hará hacia delante.

GRADOS Y NUMERO DE TÉCNICAS QUE SE SOLICITARÁN:

PARA GRADO DE:	NUMERO DE TÉCNICAS SOLICITADAS
<i>1^{er} pum.</i>	<i>se pedirán TRES técnicas.</i>
<i>2^o pum.</i>	<i>se pedirán TRES técnicas.</i>
<i>3^{er} pum.</i>	<i>se pedirán CUATRO técnicas.</i>

TÉCNICAS QUE SE SOLICITARÁN:

PARA GRADO DE:	TÉCNICAS QUE SE SOLICITARÁN:
<i>1^{er} y 2^o pum.</i>	Momtong Bande Jirugui - Momtong Baro Jirugui - Olgul Bande Jirugui - Momtong Dubong Jirugui - Sonnal An Chigui - Pioson Kut Seuo Chirugui - Dung Chumok Ape Chigui - Me Chumok Neryo Yop Chigui - Palkup Dollio Chigui - Du Checho Jirugui - Dung Chumok Bakat Chigui - Yop Jirugui.
<i>3^{er} pum.</i>	ADEMAS DE TODAS LAS TÉCNICAS SOLICITADAS PARA 1 ^o y 2 ^o PUM, TAMBIÉN SE PEDIRÁN: Sonnal Bakat Chigui - Palkup Yop Chigui - Sonnal Mok Chigui.

PUM (movimientos especiales)

El tribunal solicitará al aspirante que efectúe UNA TÉCNICA, realizándola UNA VEZ en la posición que propia al mismo.

GRADOS Y NUMERO DE TÉCNICAS QUE SE SOLICITARÁN:

PARA GRADO DE:	NUMERO DE TÉCNICAS SOLICITADAS:
1 ^{er} pum.	se pedirá UNA técnica.
2 ^o pum.	se pedirán DOS técnicas.
3 ^{er} pum.	se pedirán TRES técnicas.

TÉCNICAS QUE SE SOLICITARÁN:

PARA GRADO DE:	TÉCNICAS QUE SE SOLICITARAN:
1 ^{er} pum.	Kibon Chumbi - Chebipum Mok Chigui - Momtong Piochok Palkup Chigui - Bituro Janssonal Olgul Bakat Maki - Bo Chumok Chumbi - Gawi Maki - Dangkio Ollyo Murup Chigui - Piochok Chagui.
2 ^o pum.	ADEMAS DE LAS TÉCNICAS SOLICITADAS PARA 1^{er} PUM, TAMBIÉN SE PEDIRÁN: Oe Santul Maki - Dangkio Tok Jirugui.
3 ^{er} pum.	ADEMAS DE LAS TÉCNICAS SOLICITADAS PARA 1^o Y 2^o PUM, TAMBIÉN SE PEDIRÁN: Tong Milgui Chumbi - Akumson Kalchebi - Murup Koki - Piochok Jirugui - Chagun Dol Chogui - Dangkio Are Pionson Kut Checho Chirugui - Me Chumok Are Piochok Chigui - Batagson Tok Chigui - Kumgang Maki - Kun Dol Chogui - Santul Maki.

b) BAL KISUL (técnica de pierna): El aspirante deberá de conocer todas las técnicas y combinaciones que a continuación se detalla en sus apartados CHAGUI, TUIO y YONSOK DONG CHAK BAL KISUL.

GRADOS Y NUMERO DE TÉCNICAS QUE SE SOLICITARÁN

PARA GRADO DE:	NUMERO DE TÉCNICAS SOLICITADAS
<i>1^{er} pum.</i>	<i>se pedirán TRES técnicas.</i>
<i>2^o pum.</i>	<i>se pedirán TRES técnicas.</i>
<i>3^{er} pum.</i>	<i>se pedirán CUATRO técnicas.</i>

El tribunal solicitará al aspirante que realice DOS REPETICIONES SOBRE EL MISMO SITIO, de las técnicas de piernas (chagui) siguientes:

Ap Chagui - Dollyo Chagui - Yop Chagui - Tuit Chagui - Nacko Chagui - Furio Chagui - Neryo Chagui - Mom Dollyo Yop Chagui - Mom Dollyo Tuit Chagui - Mom Dollyo Nacko Chagui - Mom Dollyo Furio Chagui.

YONSOK DONG CHAK: *El aspirante efectuará combinaciones con las técnicas de piernas (chagui) comprendidas en este capítulo, avanzando y regresando al punto de partida andando hacia atrás sin dar la espalda al tribunal; según lo siguiente:*

GRADOS Y NUMERO DE TÉCNICAS QUE SE SOLICITARÁN

PARA GRADO DE:	NUMERO DE TÉCNICAS SOLICITADAS:
<i>1^{er} pum.</i>	<i>se pedirán DOS técnicas.</i>
<i>2^o pum.</i>	<i>se pedirán DOS técnicas.</i>
<i>3^{er} pum.</i>	<i>se pedirán TRES técnicas.</i>

COMBINACIONES DE LAS TÉCNICAS DE PIERNAS.

PARA 1^{er} PUM :

** Neryo Chagui, Ap Chagui, Yop Chagui.*

** Yop Chagui, Dollyo Chagui, Mom Dollyo Tuit Chagui.*

* *Ap Chagui, Nacko Chagui, Dollyo Chagui.*

* *Dollyo Chagui, Yop Chagui, Mom Dollyo Nacko Chagui.*

PARA 2º y 3º PUM .

Además de las solicitadas para 1º Pum, las siguientes:

* *Nacko Chagui, Dollyo Chagui, Mom Dollyo Yop Chagui.*

* *Furio Chagui, Yop Chagui, Neryo Chagui.*

Pasada esta prueba el Tribunal solicitará al aspirante que efectúe las técnicas de salto con patada TUIO.

Los TUIO que sean solicitados por el tribunal serán efectuados UNA SOLA VEZ con cada pierna y serán en base a los siguientes:

GRADOS Y NUMERO DE TÉCNICAS QUE SE SOLICITARÁN

PARA GRADO DE:	NUMERO DE TÉCNICAS SOLICITADAS:
<i>1º pum</i>	<i>se pedirán DOS técnicas</i>
<i>2º pum</i>	<i>se pedirán DOS técnicas</i>
<i>3º pum</i>	<i>se pedirán TRES técnicas</i>

TÉCNICAS QUE SE SOLICITARÁN

PARA GRADO DE:	TÉCNICAS QUE SE SOLICITARÁN:
<i>1º pum</i>	<i>Tuio Ap Chagui - Tuio Yop Chagui - Tuio Tuit Chagui - Tuio Dollyo Chagui - Tuio Mom Dollyo Tuit Chagui.</i>
<i>2º y 3º pum</i>	ADEMAS DE LAS SOLICITADAS PARA 1º PUM, TAMBIÉN SE PEDIRÁN: <i>Tuio Mom Dollyo Yop Chagui - Tuio Mom Dollyo Nacko Chagui - Tuio Mom Dollyo Furio Chagui.</i>

c) YONSOK DONG CHAK (combinación): Se pedirá 1

El aspirante deberá efectuar hacia adelante y hacia atrás o lateralmente; tipo Pumse, una combinación de creación propia con un mínimo de 20 movimientos en la cual incluirá las técnicas correspondientes al nivel al cual opta, debiendo aparecer como mínimo las siguientes:

PARA GRADO DE:	DEFENSAS:	ATAQUES:
1 ^{er} pum	Sonnal Momtong Maki - Momtong Bakat Maki	Sonnal An Chigui - Momtong Dubom Jirugui
2 ^o pum	Gechio Are Maki - Jansonnal Momtong Bakat Maki.	Pyonson Kut Seu Chirugui - Dung Chumok Bakat Chigui.
3 ^{er} pum	An Palmok Gechio Momtong Maki - Jansonnal Momtong Maki.	Chebipum Mok Chigui - Akumson Kalchebi..

En las citadas combinaciones se deberán asimismo incluir las diferentes y correspondientes técnicas de pierna.

NOTA MUY IMPORTANTE.-

Dado que la combinación debe ser de creación libre y propia del aspirante, se podrá llegar incluso a suspender la citada prueba si varios aspirantes coincidiesen en la realización de la misma combinación, debido fundamentalmente a que la pretensión principal de esta prueba es poder comprobar la capacidad del aspirante para la creación de una serie de combinaciones lógicas de las diferentes técnicas y correspondientes como mínimo al grado que se opta.

d) PUMSE

El aspirante deberá de conocer y efectuar correctamente, para superar esta prueba, los Pumse siguientes:

PARA EL GRADO DE:	PUMSES SOLICITADOS:
1 ^{er} pum	Del Taeguk Il Chang al Taeguk Chil Chang. El Tribunal solicitará que efectúe un mínimo de DOS de ellos, siendo

	del 1º al 6º inclusive por sorteo y el 7º, <i>Taeguk</i> , OBLIGATORIO
<i>2º pum</i>	Del Taeguk Il Chang, al Taeguk Pal Chang. El Tribunal solicitará que se efectue un mínimo de DOS de ellos, <i>siendo el 8º, Taeguk Pal Chang, OBLIGATORIO</i> y UNO más por sorteo, del 1º al 7º inclusive.
<i>3er pum</i>	Del Taeguk Il Chang, al Kumgang Pumse. El Tribunal solicitara que se efectue un mínimo de TRES de ellos, <i>siendo el Kumgang OBLIGATORIO</i> y DOS más por sorteo, hasta el Koryo inclusive.

VALORACIÓN

✿ **5.3.-** En todas las pruebas del **EXAMEN TÉCNICO**, se valorarán como **ELEMENTOS DE MÁXIMA IMPORTANCIA**, los apartados siguientes:

- * *Correcta ejecución técnica.*
- * *Potencia y fuerza*
- * *Equilibrio*
- * *Estética.*
- * *Concentración y coordinación de los movimientos.*
- * *Finalizar los Pumse en el mismo lugar donde se comenzó.*
- * *Final de los movimientos (Foco)*

ARTICULO 6º

EXAMEN DE KYORUGUI.

El apartado KYORUGUI estará dividido en dos partes.

a) SEBON KYORUGUI

b) HANBON KYORUGUI

a) SEBON KYORUGUI (Tres pasos): *El aspirante ejecutará con la ayuda de un compañero (otro aspirante), tres técnicas diferentes de defensa y contraataque a los dos niveles, OLGUL y MOMTONG. Los ataques serán efectuados partiendo de una correcta posición de AP KUBI ARE MAKI (pierna derecha atrás).*

b) HANBON KYORUGUI (Un paso): *El aspirante ejecutará con la ayuda de un compañero (otro aspirante), cinco técnicas diferentes de defensa y contraataque a los dos niveles, OLGUL y MOMTONG. Los ataques serán efectuados partiendo de una correcta posición AP KUBI ARE MAKI (pierna derecha atrás).*

Nota: *El nivel atacado deberá de ser determinado por el Tribunal.*

En esta prueba se valorará:

- * La correcta ejecución de las técnicas.*
- * El control de las técnicas.*
- * La efectividad real de las técnicas.*

ARTICULO 7º

RESULTADO DEL EXAMEN

El resultado final del examen estará dividido en dos apartados:

a) El apartado técnico (SON KISUL), se valorará como APTO o NO APTO en su conjunto total, incluyendo SEBON KYORUGUI y HANBON KYORUGUI y se dará la calificación al final de la PRUEBA TÉCNICA de cada aspirante.

b) El apartado técnico (PUMSE), se valorará como APTO o NO APTO en su conjunto total, y se dará la calificación al final de la PRUEBA TÉCNICA de cada aspirante.

NOTAS IMPORTANTES:

** En caso de suspender uno de los dos apartados, (Son Kisul o Pumse) dispondrá de un (1) año para recuperarlo. De no hacerlo, deberá realizar un nuevo examen en su totalidad.*

** Si alguno de los dos apartados (Son Kisul o Pumse) fuese NO APTO, deberá de transcurrir un periodo de tres meses, como mínimo, para poder realizarlo de nuevo*