



EUSKADIKO TAEKWONDO FEDERAZIOA

2019KO EUSKADIKO HELDUEN TEKNIKA, POOMSAE ETA FREESTYLE TXAPELKETA

Data: Larunbata, 2019ko otsailak 23

Ordua: 16:00-tik aurrera

Lekua: Miribillako Frontoia (Bilbo)

Hartzaileak: F.V.T. eta R.F.E.T.-era afiliatutako klub eta gimnasio guztiak

INSKRIPZIOAK

Inskripzioak **otsailaren 13a** baino lehen egin beharko dira Euskadiko Taekwondo Federazioan.

DOKUMENTAZIOA

N.A.N edo Familia-liburua
Gradu -karneta
Indarreko lizentzia federatiboa
Guraso-baimena

GERRIKOA

Txapelketan parte hartzeko **1°-PUM-eko gerriko eta lepo gorri/beltza** gutzienezko gradua izango da 12, 13, 14 urteko kadeteentzat eta 14 urteko juniorentzako.

15 urte baino gehiagoko lehiakideak 1°DAN-eko **gerriko eta lepo beltza**.

**Mailen adinak urte naturalen bidez neurtuko dira.*

DERRIGORREZKO PUMSE-AK (R.F.E.T. web-eko arautegia begiratu)

Idazkaritza
Euskadiko Taekwondo Federazioa