



FEDERACION VIZCAINA DE TAEKWONDO
BIZKAIKO TAEKWONDO FEDERAKUNDEA

Eskola Kirola
Deporte Escolar



JORNADA DE DEPORTE ESCOLAR

curso 2016/2017 - CURSO TECNICA Y COMBATE

CURSO DE DESARROLLO PARA NIÑOS EN EL APRENDIZAJE DE LAS DIFERENTES AREAS TECNICAS DEL TAEKWONDO E INICIACION A LA COMPETICION COMBATE

FECHA : DOMINGO 9 DE ABRIL DE 2017.
LUGAR : C.P.T. FADURA
HORARIO : De 11,00 horas a 13,00 horas.
ORGANIZA : Federación Bizkaina de Taekwondo.

**** NORMAS TECNICAS**

- * **INSCRIPCIONES :** Las inscripciones deberán entregarse en ésta Federación Bizkaina de Taekwondo antes del día 28 de MARZO.
- * **PARTICIPANTES :**

Se podrán inscribir los **niñ@s de 8 a 13 años preferentemente cinturón mínimo Verde en vigor y que tengan la licencia de deporte escolar.**

CURSO DE TECNICA INFANTIL

- Calentamiento y juegos de reflejos y velocidad.
- Desglose de Técnica de mano y pierna
- Pumse según niveles.

CURSO COMBATE INICIACION A LA COMPETICION

- Calentamiento y juegos de reflejos y velocidad
- Está dirigido a niñ@s con aptitud al combate
- Deberan traer **peto, casco y protecciones,** agua.

NOTA. Especificar el curso en la inscripción, Técnica o Combate

Bilbao 20 de marzo de 2017

Fdo.: EL PRESIDENTE B.T.F
Guillermo solis

