



FEDERACION VIZCAINA DE TAEKWONDO  
BIZKAIKO TAEKWONDO FEDERAKUNDEA

Eskola Kirola  
Deporte Escolar



## JORNADA DE DEPORTE ESCOLAR

curso 2015/2016 - CURSO TECNICA

### CURSO DE DESARROLLO PARA NIÑOS EN EL APRENDIZAJE DE LAS DIFERENTES AREAS TECNICAS DEL TAEKWONDO

FECHA : DOMINGO 20 DE MARZO DE 2016.

LUGAR : POLIDEPORTIVO TXURDINAGA

HORARIO : De 10 horas a 13 horas.

ORGANIZA : Federación Bizkaina de Taekwondo.

#### **\*\* NORMAS TECNICAS**

\* **INSCRIPCIONES** : Las inscripciones deberán entregarse en ésta Federación Bizkaina de Taekwondo antes del día 7 de MARZO.

\* **PARTICIPANTES** :

Se podrán inscribir los **niñ@s de 8 a 13 años preferentemente cinturón mínimo Verde en vigor y que tengan la licencia de deporte escolar.**

#### **CURSO DE TECNICA INFANTIL**

- Calentamiento y juegos de reflejos y velocidad.
- Desglose de Técnica de mano y pierna
- Pumse según niveles.

#### **ACROBACIAS**

Los grupos estarán limitados a grupos de 25 niñ@s cada uno, que se seleccionara en función de los niños inscritos, por clubs, Se ruega seriedad a sus entrenadores a las hora de seleccionar a los niñ@s

Bilbao 3 de Febrero de 2016

Fdo.: EL PRESIDENTE B.T.F  
Juan solis

