



FEDERACION VIZCAINA DE TAEKWONDO  
BIZKAIKO TAEKWONDO FEDERAKUNDEA

# TAEKWONDO

## JORNADA DE DEPORTE ESCOLAR

curso 2014/2015

### CAMPEONATO DE TECNICA, EXHIBICION Y FREE STYLE

### POOMSAE

### MASCULINO Y FEMENINO 2015

**FECHA : SABADO 28 DE MARZO DE 2015.**

**LUGAR : Polideportivo de ETXEBARRI**

**HORARIO : A partir de las 9.30 horas.**

**ORGANIZA : Federación Bizkaina de Taekwondo.**

#### **\*\* NORMAS TECNICAS**

**\* INSCRIPCIONES :** Las inscripciones deberán entregarse en ésta Federación Vizcaína de Taekwondo **antes del día 16 de Marzo.**

#### **\* PARTICIPANTES :**

Todos las entidades y centros afiliados a la Federación Bizkaina de Taekwondo.

Se podrán inscribir un máximo de 3 niños y 3 niñas por cada una de las siguientes categorías :

**CATEGORIA A, BENJAMIN :** Año 05,06 (9 y 10 años) Grado mínimo **Amarillo/Naranja.**

**CATEGORIA B, ALEVIN :** año 04 ( 11 años). Grado mínimo **Naranja/Verde.**

**CATEGORIA C, ALEVIN :** años, 03 ( 12 años). Grado mínimo **Naranja/Verde.**

**CATEGORIA D, INFANTIL :** años 01, 02(13 y 14 años). Grado mínimo **Verde/Azul.**

EN LOS PUMSE A REALIZAR SE APLICARA LA NORMATIVA DEL REGLAMENTO DE LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA.

PUMSE obligatorio para la: PRIMERA (1ª) RONDA.

Categoría	1ª Ronda
Benjamín (A)	TAEGUK SAM CHANG (3)
Alevín (B) Y (C)	TAEGUK SA CHANG (4)
Infantil (D)	TAEGUK OH CHANG (5)

## **JORNADA FREE STYLE POOMSE**

**INDIVIDUAL:** Años 03,02 y 01

**PAREJA** : Años 03,02 y 01

**EQUIPO MIXTO:** Años 03,02 y 01

(compuesto de 5 miembros 3 femeninos y dos masculino o 3 masculinos y dos femeninos)

Ronda única: El 1º, 2º y los dos 3º puestos deben ser entre los equipos de competidores que, sumada la puntuación de los jueces, tengan la mayor puntuación.

### Criterio de penalización

El número de técnicas en una misma posición, máximo 5:

Penalización -0.1 Puntos de deducción de (6 - 8)

Penalización -0.3 Puntos de deducción por (+8)

El número de patadas en una misma posición consecutivas, máximo 5:

Penalización -0.1 Puntos de deducción de (6 - 8)

Penalización -0.3 Puntos de deducción por (+8)

Cruzar la línea límite con los dos pies:

Penalización -0,3 puntos deducción por cada vez que se cruce.

El área de competición es de 10m X 10m para las competiciones individuales y de parejas. Para las competiciones por equipos mixtos, el área de competición es de 12m X 12m.

Pararse y volver a comenzar:

Penalización por volver a comenzar es de -0,6 puntos

-0,3 por pararse y - 0,3 por volver a comenzar (similar al Poomsae reconocido).

Duración de la actuación: La duración de la actuación en todas las divisiones es entre 60 y 70 segundos.

Penalización para las actuaciones fuera del tiempo permitido es de -0,3 puntos.

Como comenzar la actuación (Poomsae Freestyle)

El competidor saludará a los jueces a las órdenes del coordinador "Charyot, Kiongye". La música comienza cuando el coordinador da la orden de "Chumbi" y comienza la actuación.

El tiempo se acaba, cuando la música se detiene. Si la actuación y la música no se ajustan (el competidor se detiene antes o después de la música), entonces esto se toma en consideración en la evaluación de la presentación.

## **JORNADA ESCOLAR DE EXHIBICIONES:**

Podrán inscribir a **dos grupos** de niños-as con un mínimo de 6 deportistas y un máximo de 9. Las edades de los componentes de los equipos serán las reflejadas en el reglamento de la Federación Española, teniendo en cuenta que en la comunidad autónoma Vasca no pueden participar niños menores de 9 años (06 al 01). **(sobre las edades preguntar a la Federación)**

**( para salir al Nacional edades comprendidas entre 01,02y 03)**

### **Sistema de competición: (Ronda única).**

**Ronda única:** El 1º, el 2º y el 3º puesto deben ser entre los equipos de competidores que, sumada la puntuación de los jueces, tengan la mayor puntuación. Para realizar dicha suma se quitarán la nota más alta y más baja dada por los jueces.

**Notas : Los equipos podrán utilizar música si lo consideran oportuno.  
Los corchos medidas oficiales.**

**\* DOCUMENTACION :**

**IMPRESINDIBLE CARNET DE GRADOS DE LA TEMPORADA EN CURSO**

- **Original** del D.N.I. o Libro de Familia original. Licencia de deporte escolar
- **Permiso paterno según impreso adjunto.**

**NOTA: LAS EDADES SE REGIRAN POR AÑOS NATURALES.**

**Las territoriales de Álava y Guipúzcoa, podrán participar con permisos de sus Diputaciones.**

En Bilbao a 24 de febrero de 2015  
EL PRESIDENTE



BTF

BIZKAIKO TAEKWONDO FEDERAZIOA  
FEDERACIÓN VIZCAÍNA TAEKWONDO  
C/José María Escuzá nº 16-3º BILBAO 48013  
☐ 944418408 feviztkd@euskalnet.net

**PERMISO PATERNO PARA PARTICIPAR EN EL CAMPEONATO INFANTIL DE PUMSE Y EXHIBICIÓN**

El abajo firmante.....  
En calidad de (padre, madre o tutor).....  
con D.N.I.....  
del deportista.....  
autoriza a este participar en el.....  
Que se celebrara en.....

FIRMA