

TAEKWONDO



DEPORTE ESCOLAR



JORNADA DE DEPORTE ESCOLAR curso 2013/2014 - CURSO TECNICA



Bizkaiko Foru
Aldundia
Diputación
Foral de Bizkaia
Kultura
Saila
Departamento
de Cultura

CURSO DE DESARROLLO PARA NIÑOS EN EL APRENDIZAJE DE LAS DIFERENTES AREAS TECNICAS DEL TAEKWONDO

FECHA : DOMINGO 9 DE FEBRERO DE 2014.

LUGAR : POLIDEPORTIVO TXURDINAGA

HORARIO : De 10 horas a 13 horas.

ORGANIZA : Federación Bizkaina de Taekwondo.

**** NORMAS TECNICAS**

* **INSCRIPCIONES :** Las inscripciones deberán entregarse en ésta Federación Bizkaina de Taekwondo antes del día 27 de ENERO.

* **PARTICIPANTES :**

Se podrán inscribir los **niñ@s de 8 a 13 años preferentemente cinturón mínimo Verde en vigor y que tengan el carnet de deporte escolar .**

CURSO DE TECNICA INFANTIL :

- Calentamiento y juegos de reflejos y velocidad.
- Desglose de Técnica de mano y pierna
- Pumse según niveles.

ACROBACIAS

Los grupos estarán limitados a 2 grupos de 25 niñ@s cada uno, que se seleccionara en función de los niños inscritos, por clubs, Se ruega seriedad a sus entrenadores a las hora de seleccionar a los niñ@s

Fdo.: EL PRESIDENTE B.T.F