



TAEKWONDO



JORNADA DE DEPORTE ESCOLAR curso 2014/2015 - CURSO TECNICA



Bizkaiko Foru
Aldundia
Diputación
Foral de Bizkaia
Kultura
Saila
Departamento
de Cultura

CURSO DE DESARROLLO PARA NIÑOS EN EL APRENDIZAJE DE LAS DIFERENTES AREAS TECNICAS DEL TAEKWONDO

FECHA : DOMINGO 16 DE NOVIEMBRE DE 2014.

LUGAR : POLIDEPORTIVO TXURDINAGA

HORARIO : De 10 horas a 13 horas.

ORGANIZA : Federación Bizkaina de Taekwondo.

**** NORMAS TECNICAS**

* **INSCRIPCIONES :** Las inscripciones deberán entregarse en ésta Federación Bizkaina de Taekwondo antes del día 5 de NOVIEMBRE.

* **PARTICIPANTES :**

Se podrán inscribir los **niñ@s de 8 a 13 años preferentemente cinturón mínimo Verde en vigor y que tengan la licencia de deporte escolar .**

CURSO DE TECNICA INFANTIL (impartido por Carlos Colmenero)

- Calentamiento y juegos de reflejos y velocidad.
- Desglose de Técnica de mano y pierna
- Pumse según niveles.

ACROBACIAS (impartido por Ricardo Achucarro)

Los grupos estarán limitados a 2 grupos de 25 niñ@s cada uno, que se seleccionara en función de los niños inscritos, por clubs, Se ruega seriedad a sus entrenadores a las hora de seleccionar a los niñ@s

Fdo.: EL PRESIDENTE B.T.F
Juan solis